



令和元年11月分 学校給食献立予定表

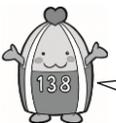


かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのさい	そのたのさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
1 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・えび いか・【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	こまあぶら あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	こまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
5 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	【ぶたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく		こま あぶら	豚肉 大豆 ごま
	ひじきのいために *りんご	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし りんご	さとう	あぶら	大豆 小麦 りんご
6 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	パンダブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
7 木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆あいちのはっちょうみそ ちゃんぽん	【ぶたにく】 はっちょうみそ		にんじん	もやし・キャベツ・たまねぎ ねぎ・とうもろこし・にんにく しょうが	さとう	こまあぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆あげギョーザ・3こ ◎パンパンジー	ぶたにく・とりにく ささみフレーク			キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが きゅうり	でんぷん・さとう こむぎこ	こまあぶら あぶら ドレッシング	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉 大豆 セラチン ごま 小麦
8 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	シャキシャキれんこんキーマカレー	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】) 【だいず】		にんじん	【れんこん】・たまねぎ にんにく		カレールウ あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイ もも・ナタデココ	さとう		もも 乳
11 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さとも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さけのきのこあんかけ たくあん	さけ			まいだけ・エリンギ しめじだけ たくあん	さとう・でんぷん	あぶら	さけ 大豆 小麦 小麦 大豆
12 火	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ホワイトシチュー	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのケチャップソース ポイルキャベツ スライスチーズ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ キャベツ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご 乳
13 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆いかスティック・2こ ツナサラダ (マヨネーズあうちょうみりょう) てまきのり	いか マグロフレーク			しょうが キャベツ・きゅうり	でんぷん	あぶら マヨネーズあうちょうみりょう	いか 大豆 大豆
14 木	さつまいもごはん					【こめ】・【さつまいも】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちがかおるだんごじる	すりみ・【とうふ】	【アカモク】	にんじん	【れんこん】・はくさい・ねぎ えのきたけ・ほししいたけ			大豆 小麦
	☆みかわあかどりのチキンカツ (あまみそ) *あいちのみかんゼリー	【とりにく】 みそ				パンこ・こむぎこ でんぷん さとう	あぶら ごま	鶏肉 小麦 大豆 大豆 ごま
15 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	とりにく		にんじん	もやし・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
	やきにくどん	ぎゅうにく		にんじん・ピーマン	たまねぎ・エリンギ・にんにく	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦 りんご ごま

- ・* _____ するしの、りんご、りんごのタルト、かきのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、あんのういものプリンの中からようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

7日(木)の「あいちのはっちょうみそちゃんぽん」は北方小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



14日(木)は、「あいちのしゅんをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいばい・しゅうかくされた、こめ、さつまいも、ぎゅうにゅう、とうふ、アカモク、れんこん、とりにく、あいちのみかんゼリーをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきでできたたべものです。あじわってたべてください。



令和元年11月分 学校給食献立予定表



かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
18月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	やさいふりかけ	かつおぶし		ひろしまな・きょうな だいこんば・かほちゃ				
19火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	☆とびうおバーグフライ	たらすりみ・とびうお		にんじん	たまねぎ	パンこ・さとう でんぷん	あぶら	小麦 大豆
	◎きゅうりのうめかつおあえ	かつおぶし			きゅうり・うめ	さとう		りんご 大豆 小麦
20水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくあんかけうどん	とりにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	☆さつまいもコロッケ					さつまいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
21木 セレクト	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃがいものカレーに	あいびぎにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】)		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・しょうが・にんにく	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*あんのういものプリン					あんのういものプリン		大豆
*りんごのタルト					りんごのタルト		りんご 大豆	
22金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのみかくじる	とりにく・ミックスみそ		にんじん	しめじだけ・えのきたけ ごぼう・ねぎ	さつまいも	ごまあぶら あぶら	鶏肉 ごま 大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
25月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう・こめこ		大豆
	むらさきいもチップス					むらさきいもチップス		
26火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・えび 【うすらたまご】		にんじん	ねぎ・えのきたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎こまつなのちゅうかあえ			こまつな・にんじん			ドレッシング	ごま 大豆 小麦 鶏肉
27水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうにくとわかめの かんこくふうスープ	ぎゅうにく	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ ねぎ・にんにく	でんぷん	あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳 ごま
	ピビンバ	【ぶたにく】		にんじん	しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	◎ピビンバのやさい		【ほうれんそう】		もやし		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
28木	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	パンネのナポリタン	【ぶたにく】・ウインナー		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・にんにく	パンネ	あぶら	小麦 豚肉 りんご 大豆
	☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	◎フロッコリーのドレッシングあえ コーヒーパウダー			フロッコリー			ドレッシング コーヒーパウダー	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
29金	みかわあかどりごもくごはん	【とりにく】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・しいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら ごまあぶら	鶏肉 小麦 大豆 ごま
	*かき				かき			

- ・* _____ するしの、りんご、りんごのタルト、かきのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、あんのういものプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうりょうは、こぶくろタイプです。
- ・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。