



令和元年9月分 学校給食献立予定表

ちょうしよくのたいせつさをりかいしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもととなる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのだのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゆじつ	
3 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちやわんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆さけのみそふうみあげ	さけ・だいず				でんぷん・さとう	あぶら	さけ 大豆
4 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ しめじだけ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ	マグロフレーク	ひじき	にんじん	キャベツ・ぎゅうり とうもろこし	さとう		大豆 小麦
	(ごまドレッシング)						ドレッシング	大豆 小麦 ごま
5 木	*ナン					ナン		小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キーマカレー	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】)		ブロッコリー・にんじん	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ	カレールウ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイナップル もも ナタデココ	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
6 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワンタンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*あいちのみかんゼリー				【あいちのみかんゼリー】			
9 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	☆さといもコロッケ	とりにく				さといも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	(ソース)							りんご 大豆
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】		さとう		大豆 小麦
10 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・いか 【うずらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆えびのチリソース	えび・たまご			たまねぎ・ねぎ	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	えび 小麦 大豆 卵
	*れいとうパイナップル				れいとうパイナップル			
11 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あかみそ・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	◆とりにくのだいこんおろしとうめぼしに	とりにく			しょうが・だいこん・うめ	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
12 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	でんぷん・さといも	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	しろみざかなのてりやき	もうかざめ				さとう	あぶら	大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 鶏肉 乳
13 金	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】・【やきぶた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま
	やきフランクフルト	ぶたにく				さとう	あぶら	豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉

・* _____ するしのナン、れいとうパイナップル、なし、おはぎのからぶくろ、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

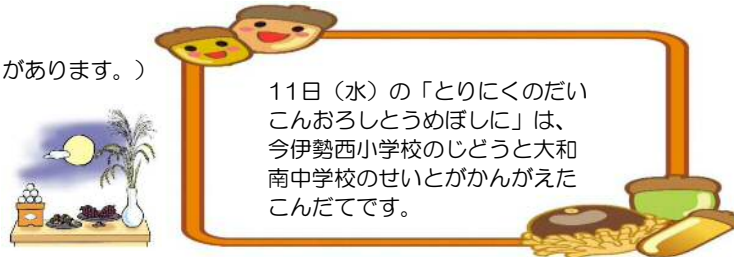
・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・4日、11日、17日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



11日(水)の「とりにくのだいこんおろしとうめぼしに」は、今伊勢西小学校のじどうと大和南中学校のせいとがかんがえたこんだてです。



令和元年9月分 学校給食献立予定表

ちょうしょくのたいせつさをりかいしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
17 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじろ	とりにく・かまぼこ		にんじん	【とうがん】・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ハンバーグのレモンソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・レモン	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
	さけふりかけ	さけ				さとう	ごま・あぶら	さけ ごま 大豆
18 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・だいずペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆あじのカレーふうみフライ	あじ				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
	◎ゆかりあえ			しそ	キャベツ	さとう		大豆 小麦
19 木	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	ベーコン	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	豚肉 乳 大豆
	☆とりにくのマリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
20 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ぶたにく】・ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・さとう こんにゃく	あぶら	豚肉 牛肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 豚肉 鶏肉
	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
24 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめじる	かまぼこ・【とうふ】 あぶらあげ	わかめ	にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ ほししいたけ			大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	◎こがねあえ			【ほうれんそう】	とうもろこし	さとう		大豆 小麦
25 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらだき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	とうふのごまみそだれ	とうにゅう・あかみそ				でんぷん・さとう	ごま・あぶら	大豆 小麦 ごま
	*なし				なし			
26 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく さとう	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
	☆ミンチカツ (とんかつソース)	ぶたにく			たまねぎ	でんぷん・パンこ こむぎこ・さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
	*おはぎ	きなこ				もちこめ・あずき さとう		大豆
27 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーソフトめん	【ぶたにく】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・もやし・ねぎ		カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆
	☆さつまいもとだいずのあまがらめ	【だいず】				さつまいも でんぷん・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま
	れいとうみかん				【れいとうみかん】			
30 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくピーフン	【ぶたにく】・えび		にんじん	たまねぎ・たけのこ ほししいたけ・キャベツ	ピーフン・さとう	ごまあぶら あぶら	えび ごま 豚肉 鶏肉 小麦 大豆
	ポークシューマイ・2こ	ぶたにく・とりにく だいずこ			たまねぎ・しょうが	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	ごまあぶら	豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦

・* _____ するしのナン、れいとうパイ、なし、おはぎのからぶくろ、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。

・4日、11日、17日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています。

