



令和元年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1くん	2くん	3くん	4くん	5くん	6くん	
3月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きょうふうみそしる	【ふたにく】・あぶらあげ さいきょうしろみそ		にんじん	だいこん・たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
4火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ふたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・【ねぎ】	こんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆たこのからあげ	たこ				こめこ・でんぷん	あぶら	
5水	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	スラッピージョー	あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】)			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら	牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦
6木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆ヒレカツ・2こ (とんかつソース)	ふたにく・だいすこ				でんぷん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
7金	えだまめごはん				えだまめ	【こめ】		大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい 【ねぎ】・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆めひかりのこうみフライ・3こ ◎こまつなのおひたし	【めひかり】	あおのり	こまつな	もやし	パンこ・こむぎこ さとう	あぶら	小麦 大豆 小麦
10月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スーミータン	【たまご】・ハム		にんじん	とうもろこし たまねぎ・【ねぎ】	でんぷん	あぶら	卵 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆はるまき *れいとうパイ	ふたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ れいとうパイ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
11火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ふたにく】 【やきふた】・なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・【ねぎ】		あぶら	豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉 ごま
	☆とりにくのからあげ ◎きゅうりのナムル	とりにく			にんにく・しょうが きゅうり	でんぷん ナムルのもと	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
12水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ ☆れんこんサンドフライ	ウインナー とりにく		にんじん・フロッコリー	たまねぎ・とうもろこし 【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦
13木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに さばのしおやき たくあん	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】 さば		にんじん	だいこん だいこん	さといも・こんにゃく さとう さとう	あぶら あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦 さば 小麦 大豆
	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる キャベツいりつくね (おこのみソース)		わかめ 【ぎゅうにゅう】	にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】 【キャベツ】・しょうが	さといも でんぷん・さとう	あぶら あぶら	豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパイのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。 好評献立のレシピを公開しています。
- ・3日、14日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。





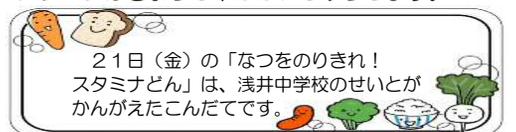
令和元年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのだのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
17月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	【ふたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん 【ねぎ】・にんにく		あぶら	豚肉 大豆
	にくだんご・2こ	とりにく			たまねぎ	さとう・パンこ	ごまあぶら あぶら	鶏肉 小麦 大豆 ごま
	ごもくつくだに	かつおぶし	こんぶ・わかめ のり・ひじき			さとう		小麦 大豆
18火	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミネストローネ	ウインナー		にんじん・パセリ トマト	たまねぎ・キャベツ	マカロニ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	ハンバーグのレモンソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ・レモン	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
19水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	138カレー	あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】)		にんじん	【きりぼしだいこん】 たまねぎ・【なす】・にんにく		カレールー あぶら	牛肉 豚肉 大豆 りんご 小麦 パナナ
	あいちのいちごゼリーあえ				パイン	【あいちのいちごゼリー】 ホワイトゼリー		乳
ふくじんづけ			しそ	【だいこん】・うり・なす きゅうり・しょうが 【なたまめ】・れんこん	さとう		大豆	
20木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいたけ・【ねぎ】		あぶら	大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう・こめこ		大豆
◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉	
21金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	とりにく・えび		にんじん・チンゲンサイ	ほししいたけ・とうもろこし	はるさめ	あぶら	鶏肉 えび 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆なつをのりきれ!スタミナどん	【ふたにく】 【うすらたまご】		ピーマン	たまねぎ・キャベツ 【なす】・にんにく	さとう	あぶら	豚肉 卵 大豆 小麦 りんご ごま
24月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそけんちんじる	とりにく・あつあげ ミックスみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	さといも	あぶら	鶏肉 大豆
	あじのなんばんだれ	あじ			たまねぎ	さとう	あぶら	大豆 小麦
*ハネデューメロン				ハネデューメロン				
25火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ふたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにやく・さとう じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦	
26水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	とうもろこし・【ねぎ】	でんぶん	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	ピピンバ	ふたにく		にんじん	しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
◎ピピンバのやさい			ほうれんそう	もやし		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦	
27木	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ソフトめんミートソース	あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) だいす		にんじん	たまねぎ・グリーンピース にんにく	さとう	ハヤシルウ あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳
28金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・たまねぎ・【ねぎ】	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ふたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパインのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうりょうは、こぶくろタイプです。
- ・3日、14日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



19日(水)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいばい、しゅうかく、かこうされたおこめ・きりぼしだいこん
なす・あいちのいちごゼリーをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきでできたたべものです。あじわってたべてください。