



# 令和元年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
7 火	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ	わかめ		ねぎ	じゃがいも		大豆
	シーちゃんタケちゃん	マグロフレーク		にんじん・さやいんげん	たけのこ	さとう	あぶら	大豆 小麦
	やさいふりかけ	かつおぶし		ひろしまな・きょうな だいこんば・かほちや				
8 水	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりにくとだいこんのもの	とりにく・はんぺん		にんじん・さやいんげん	だいこん・しょうが	こんにやく・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ミンチカツ	ぶたにく・だいすこ			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	◎きゅうりのうめかつおあえ	かつおぶし			きゅうり・もやし・うめ	さとう		りんご 大豆 小麦
9 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	チンゲンサイととうふのスープ	【ぶたにく】・えび 【とうふ】		にんじん・チンゲンサイ	ほししいたけ	でんぷん	こまあぶら あぶら	豚肉 えび 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	☆あじのからあげこみだれ	あじ				でんぷん・さとう	こまあぶら あぶら・ごま	大豆 小麦 ごま
10 金	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	トマトとたまごのコンソメスープ	ベーコン・【たまご】		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 卵 大豆
	とりにくとほたてのクリームに とうにゅう	とりにく・ほたて とうにゅう			たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも	ホワイトルウ あぶら	鶏肉 大豆 豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
13 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さつまじる	とりにく・あつあげ ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さつまいも	あぶら	鶏肉 大豆
	ハンバーグのおろしソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・だいこん	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	あじつけのり		【あじつけのり】					大豆 小麦
14 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきだけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	めばるのしおやき	めばる					あぶら	
	◎ひじきのささみあえ	ささみフレーク	ひじき		きゅうり	さとう	ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン ごま
15 水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きざみきつねうどん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◆☆とりてんのあますあん	とりにく		あかパプリカ	たまねぎ	こむぎこ・さとう でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	*カットパイ				カットパイ			
16 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうさい	【ぶたにく】・いか えび・【うすらたまご】		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい・たけのこ ほししいたけ	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	こまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
17 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
ハートがたあんにんフルーツあえ				みかん・パイナップル・もも	ハートがたあんにん		大豆 乳 もも	
20 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆かつおのりょうしフライ	かつお			しょうが	パンこ・こむぎこ でんぷん・さとう	あぶら	小麦 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉

・\* \_\_\_\_\_ するしのオレンジのかわ・からぶくろ、カットパイ、おこめのとうにゅうプリンタルトのからぶくろ、おこめのムースのからようき・スプーンはぎょうしゃが  
かいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・7日、13日、24日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

15日(水)の「とりてんのあ  
ますあん」は、浅井中学校のせい  
とが かんがえたこんだてです。

好評献立のレシピ  
を公開しています。



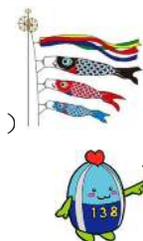
# 令和元年5月分 学校給食献立予定表

てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
21 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ハヤシシチュー	【ぶたにく】	なまクリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウあぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 鶏肉 乳
	おまめのサラダ (ごまドレッシング)	【だいたい】・ハム マグロフレーク			えだまめ・とうもろこし		ドレッシング	大豆 豚肉
	アーモンドこざかな		かたくちいわし				アーモンド	大豆 小麦 りんご ごま 卵
22 水	サンドイッチロールパン					サンドイッチロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 大豆 小麦 鶏肉
	やきフランクフルト (トマトケチャップ)	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
	◎ドレッシングキャベツ				キャベツ		ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
23 木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	☆あげじゃがいものそぼろに *おこめのとうにゅうプリンタルト	ぶたにく				じゃがいも・さとう でんぷん おこめのとうにゅうプリンタルト	あぶら	豚肉 大豆 小麦 大豆
24 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	【やきぶた】		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいだけ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	ぶたにくとキャベツの あまからみそいため	【ぶたにく】・あかみそ		ピーマン	キャベツ・ねぎ・しょうが にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 小麦
27 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
28 火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま
	☆あいちけんさんしょくざいり あげキョーザ・2こ	【ぶたにく】		【にんじん】	たまねぎ・【れんこん】	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	◎パンサンスー	ハム			きゅうり	はるさめ・さとう	ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
29 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・はくさい		あぶら	豚肉 大豆
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	ポテトサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)			にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも	マヨネーズふう ちようみりょう	大豆
30 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	えびしんじょうのすいもの	えびしんじょう		にんじん	はくさい・えのきたけ 【ねぎ】	でんぷん		えび 小麦 大豆
	☆いちのみやのやさしいコロッケ *おこめのムース			【ほうれんそう】 【にんじん】	【れんこん】・【たまねぎ】	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	大豆 小麦 卵 乳 大豆
31 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あつあげのカレーに	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】) あつあげ・いか		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・たけのこ	でんぷん	カレールウ あぶら	牛肉 豚肉 大豆 いか 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*オレンジ				オレンジ			オレンジ

・\* するしはオレンジのかわ・からぶくろ、カットパイ、おこめのとうにゅうプリンタルトのからぶくろ、おこめのムースのからぶくろ・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに ( ) できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちようりしてあります。
- 7日、13日、24日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



30日(木)は、「いちのみやをたべる がっこうきゅうしょくのひ」です。いちのみやしでつくられたやさいがたくさんつかわれています。かんしゃのきもちをわすれずにあじわってたべましょう。